

Gymnastik Odder

Bestyrelsens beretning – Generalforsamling 18. februar 2019.

Indledning:

25-50-75...

DIF og DGI's vision for idrætsforeningerne i Danmark: I 2025 skal 50 procent af den danske befolkning dyrke idræt i en forening, mens hele 75 procent af den danske befolkning skal være idrætsaktiv.

Gymnastik Odder er medlem af de to hovedorganisationer og vi bakker op om visionen.

Hvis vi skal opfylde visionen, så kræver det mere opmærksomhed på idrættens betingelser i Odder. Vi har presset mange hold ind i Multihallen i Spektrum (flere ad gangen), fordi det er vores eneste reelle lokation til springhold efter ombygningen af den tidligere Skovbakkeskole.

Der er ledige tider i andre haller, men andre idrætsforeninger skal jo også have flere medlemmer, og i det perspektiv er vi presset på pladsen i hallerne.

Vi vil gerne mere, men har ikke faciliteterne til at gøre ret meget mere. Det samme gælder andre idrætsforeninger i Odder.

Odder Kommune bakker op om visionen. Og det kan kommunen roligt gøre. Som jeg (formanden) for nylig, på vegne af foreningen, skrev til formanden for Folkeoplysningsforbundet:

"Der er så mange gevinster ved et aktivt idrætsliv - både for den enkelte og for en kommunal forvaltning.

Hvis man laver en businesscase på udgiften til idrætsaktiviteter og sundhedsaktiviteter i forhold til udgifter til hospitalsophold, genoptræning, hjælpemidler, støtte i eget hjem m.m. - så er jeg overbevidst om, at Odder Kommune ville få et stort plus på bundlinjen."

Så giv os gode betingelser, så skal vi nok løfte opgaven – frivilligt.

Foreningen:

Gymnastik Odder har 25 hold og 696 medlemmer, hvoraf 580 er under 25 år.

Vi har i denne sæson startet 4 nye hold op:

”De små lopper” 1-3 år, træner hver anden søndag. Den form var der efterspørgsel efter, holdet blev hurtigt fyldt.

”SMS Teamgym” 4-6 år, startet op igen. Holdet er første led i konkurrencegymnastikkens ”gymnastikmaskine”. Holdet har ikke været fyldt, sådan er det ofte med nye hold. Vi håber på flere unge gymnaster i næste sæson.

”Rytmentum”, rytmehold 12-14 år. Holdet er startet op igen efter en pause med fin tilmelding.

”Qi gong”, for voksne (over 18 år), bruges primært at seniorgymnaster. God til slutning til holdet i denne første sæson.

Vores centrale lokation er Multihallen i Spektrum Odder, hvor vi råder over springgrav og hovedparten af vores redskaber.

Vi har derudover hold og redskaber på Vestskolen, afdeling Skovbakken og Vestermarken.

Vores hold benytter desuden efterskoler / haller i området til ekstratræning /weekendtræning og i forbindelse med aflysning pga. andre arrangementer på vores lokationer.

Naturtræning bruger Vejlskoven til træning.

Odder Kommune indfører til sommer Odder Fritidspas. Det bakker vi op om og vi vil kunne tilbyde pladser på udvalgte hold for foreningsuvante børn og unge. I løbet af det næste år, vil de instruktører, som har interesse for det, blive tilbudt kurser rettet mod denne gruppe. Dette sker i samarbejde med Odder Kommune.

Instruktører, hjælpeinstruktører og forældretrænere:

Hver uge er de i hallen og står for gymnastiktræningen. De planlægger træning, udvikler, varmer op, strækker ud, laver rytmiske serier, er modtagere til spring, slæber redskaber, snakker med gymnaster og forældre, planlægger og deltager i weekendtræninger, tager til opvisninger og konkurrencer og meget mere.

Det er vores instruktører, hjælpeinstruktører og forældretrænere.

Uden dem – ingen gymnastikhold.

En stor tak for den daglige indsats i foreningen.

Bestyrelsen:

Opgaverne i bestyrelsen fordeles mellem bestyrelsens medlemmer. Der er konkrete opgaver og så er der tilgrænsende opgaver, som kan tjene et formål i forhold til netværk, nye tiltag eller strategiske forhold.

De konkrete opgaver sikre foreningens drift. Disse angår bl.a. besvarelse af mails fra medlemmer, ind og udmeldelser, økonomi, tilsyn / indkøb / reparation af redskaber, kontakt til instruktører, uddannelse / kurser, drift af vores medlemssystem Klubmodul, lokalebooking og møder.

Netværk og nye tiltag handler om, at vi som forening kobler os op på nye tanker fra Odder Kommune, andre foreninger eller instruktører og engagerer os i forskellige fora.

Strategiske forhold er hvor vi ser, at vi med vores tilstedeværelse kan øve indflydelse, som bidrager til, at vi kan opfylde vores vision og mission.

I løbet af efteråret er to bestyrelsesmedlemmer trådt ud. Det skyldes personlige forhold, og der har været fuld forståelse for dette fra bestyrelsen.

Gymnastik Odder er en forening med styr på tingene. Vi kan godt blive bedre på nogle områder, men grundstrukturen er på plads og fungerer. Dette kommer ikke uden hårdt og vedholdende arbejde. Det har bestyrelsens medlemmer leveret.

Forretningsudvalget har i år indstillet til, at der udbetales omkostningsgodtgørelse til bestyrelsens medlemmer. Tak for det store arbejde!

Til Hanne og Benjamin, som træder ud af bestyrelsen – tak for indsatsen, I skal være velkomne igen.

Frivillighedsfest 2018:

Gymnastik Odders instruktører og gymnaster modtog 5 priser ved årets Frivillighedsfest.

Ragnhild Kvist Sørensen fik Odder Kommunes handicappris efter indstilling fra borgere og medarbejdere i Åhusene og Fabos. Ragnhild er instruktør på holdet "Aktiv for sjov", hvor der tilbydes særlig støtte, så alle har mulighed for at deltage".

At Ragnhild fik prisen betyder at andre ser og forstår værdien af bevægelse for alle og ikke mindst, at mennesker med særlige behov kan inkluderes i de ordinære og helt almindelige foreninger. Det skal være muligt for alle at gå til gymnastik i Gymnastik Odder.

Marian Holst Petersen modtog Valdemar Aagaards Mindepokal og Amalie Bøgild Langsted modtog Niels Fredborg Pokalen.

Marian har været frivillig i gymnastikken i Odder i over 40 år. Hver mandag er hun på plads i hallen og bevæger Rytmedamerne. Marian er en inspiration for alle frivillige

Amalie rejser med DGI Verdensholdet. Holdet "bevæger verden" med workshops og shows. Vi har en aftale med Amalie om gymnastik-workshops og foredrag i efteråret. Det skal nok trække gymnaster fra hele Østjylland.

To unge gymnaster, Oliver Krejberg og Noah Schmidt Ørting, modtog Odder Kommunes Idrætspris.

Oliver for udtagelse til Tumblinglandsholdet (4. plads ved VM) og hold DM for mini-elite med Silkeborg Drengene og Pigerne (SPD).

Noah for udtagelse til Teamgym juniorlandsholdet og et Europamesterskab i disciplinen. Noah har derudover ryddet bordet ved alle konkurrencer sammen med Teamgym Aarhus' juniorer.

Noah og Oliver er eksempler på, hvad frivillige i en forening kan skabe af muligheder for vores unge mennesker i Odder. Der skal være nogen som inspirerer og viser de unge, hvad deres sport kan åbne op for af udvikling og fællesskaber. De skal forstå at vedholdenhed og dedikation er vejen til succes.

Vi er stolte af alle fem prismodtagere, som på hver deres måde lyser tilbage på Gymnastik Odder.

Spring Sikker forening:

Det som har taget meget tid i det seneste år er certificering som Spring Sikker forening.

Det har ikke kun noget med spring at gøre. Navnet er hentet fra et uddannelseskoncept skabt af DGI og GymDanmark, men certificeringen angår alle aspekter af arbejdet i foreningen.

Flere instruktører, medlemmer og forældre har være involveret i processen.

Arbejdet med certificeringen betyder at nogle vaner og måder at gøre tingene på i foreningen vil blive vendt op og ned. Vi håber og tror på, at dette skaber gennemsigtighed, opmærksomhed på de forskellige aspekter ved frivilligt arbejde og – ikke – mindst øget sikkerhed, når vi træner.

Det synlige resultat er vores hjemmeside, hvor man nu kan finde information om stort set alt i foreningen. Vi har tilføjet konceptet nyt med den digital dimension, som der ikke i materialet er lagt op til. Dette er sket i samarbejde med vores konsulent i DGI.

Vi har ultimo januar fremsendt vores Spring Sikker Guide til gennemsyn og efterfølgende vurdering. Guiden består i store træk af links til hjemmesiden, og derudover en række målsætninger for næste sæson.

Vores mål er at få godkendt vores Spring Sikker Guide, så Gymnastik Odder kan modtage certificeringen til Forårsopvisningen d. 6. april i Spektrum Odder.

Påske Camp på Elbæk Efterskole:

Performance Team samlede ind til gymnastikturné til Festival del Sole i Reccione, Italien. Dette skete blandt andet ved at afholde Påske Camp på Elbæk Efterskole.

72 deltagere, heriblandt 8 gymnaster fra Sverige, som en af de tidligere instruktører på holdet havde taget med fra sin klub i det svenske.

God opbakning fra forældre og sponsorer til campen.

Forårsopvisningen 2018:

1466 betalende gæster fandt vej til Spektrum til årets Forårsopvisning – foreningens festdag!

De så Gymnastik Odders hold og gæstehold fra lokale foreninger give den gas på gulvet fra morgen til aften.

Traditionen tro sluttede Flemming Efterskole opvisningen af med ca. 220 elever på gulvet. Efter Forårsopvisningen deltog mange instruktører i fællesspisning i Caféen i Spektrum. Det er også snart en fast tradition.

Stafet for livet:

Seniorholdenes medlemmer stod for at arrangere Gymnastik Odders deltagelse i Stafet for Livet. Vi er glade for indsatsen og den mulighed for fællesskab mellem foreningens medlemmer dette skaber. Vi støtter derfor gerne dette arrangement.

Konkurrencegymnastikken:

Tilgangen af gymnaster til Gymnastik Odder Teamgym er vigende, hvilket kan skyldes mindre interesse og opmærksomhed fra gymnaster samt deres forældre og begrænset instruktørressourcer.

Det er en udfordring med antallet af træningstimer i hallen og den mulighed Gymnastik Odder har for at honorere instruktører. Omkostningsgodtgørelse er gearet til motionstræning men ikke elitetræning. Det giver udfordringer i forhold til rekruttering.

I sæson 17-18 har der været fokus på kvalitet i træningen og en rød tråd gennem de forskellige aldersgrupper i teamgym. Dette har betydet udvikling af tydelige og progressive træningsplaner både i rytme og spring. Dertil skabes en fælles referenceramme for gymnaster, instruktører og forældre.

Der er altså tegning til en god udvikling af teamgym i Odder, men også udfordringer i forhold til instruktørressourcer og interesse / fastholdelse.

Bestyrelsen i Gymnastik Odder har derfor besluttet at give teamgym bedre udviklingsmuligheder gennem forskellige støttende tiltag i de næste 2 år. Bestyrelsen er bevidst om at tiltagene repræsenterer en øget økonomisk udgift. Ved afslutning af sæson 19-20 vil bestyrelsen sammen med instruktørerne på teamgymholdene evaluere indsatsen og resultatet.

Formål med udviklingsplan:

- at tiltrække nye instruktører til teamgymholdene
- at øge antallet af gymnaster på teamgymholdene
- at øge opmærksomheden omkring teamgym gennem PR og positiv omtale.
- at bringe Gymnastik Odder teamgym længere op i divisionerne i alle rækker.

Outcome:

- at Gymnastik Odder har + 100 gymnaster på teamgymhold
- at der er kommet nye instruktører til og at den samlede instruktørstab er øget i antal.
- at teamgymholdene er rykket op i divisioner
- at der er en tydelig rød tråd i den gymnastiske udvikling gennem rækkerne
- at der er skrevet flere artikler / opslag i medier.

Resultater i konkurrencer 2018:

Region Vestdanmark – mesterrækken:

Minipiger 1: 7. plads i 1. division

Minipige 2: 7. plads i 2. division

Mikropige 1: 4. plads 2. division

Mikromix 1: 1. plads 1. division (kun 1 deltager)

Juniorpige 1: 8. plads 2. division

Region Vestdanmark – talentrækken:

Mikropige 1: 5. plads (ud af 22 hold)

Forbundsmesterskaberne:

Mikromix 1: 4. plads 1. division

Mikropige 1: 1. plads 4. division

Minipiger 1: 7. plads i 3. division

Minipiger 2: 6. plads i 7. division

Juniorpige 1: 2. plads 6. division

Monsterfest:

Monsterfest er bare monsterhyggeligt. Arrangementet bliver planlagt og gennemført af børneholdenes instruktører. I år var der besøg af en "ægte" dinosaur, som godt nok ikke lavede meget gymnastik, men var meget rar.

Der var aktivitet overalt i Multihallen, der blev tumlet, leget, sprunget og hoppet. En dejlig dag med gymnastik, og gode tilbagemeldinger fra deltagere og instruktører.

Byfest / foredrag:

I samarbejde med DUI Leg og Virke arrangerede Gymnastik Odder igen byfestforedrag. I år var foredragsholderen Karsten "Kortbuks", naturvejleder og højskolemand. Der var fin tilslutning til foredraget – også fra sponsorer.

Gymnastik Odder er med i arrangørgruppen til Musik under bøgen. Det gode vejr lokkede mange til scenen ved Skovbakken, og der var rigtig god stemning.

Byfestoptøget deltog Gymnastik Odder også i og vandt flere præmier i denne forbindelse.

I vores telt Hop Ind skete der nyt. Bondes Mad stod for serveringen, og foreningen skulle dermed ikke bruge frivillige i til denne del. Samarbejdet forløb til alles tilfredshed, og vi er klar til at fortsætte denne form.

På musik siden var der investeret ekstra i musikken lørdag aften. Man kan ikke sige, at der ikke var mulighed for at få bevæget sig.

Andre opgaver og tiltag i teltet fungerede mindre godt, og i evalueringen blev dette vendt, så vi kan tilpasse indsatserne.

I bestyrelsen er der tænkt tanker om, hvordan vi kan gøre Hop Ind teltet attraktivt for vore medlemmer, hvor langt de fleste er børn.