

Formandens beretning Gymnastik Odder 26 februar 2017

Endnu en sæson er gået i Gymnastik Odder. Der har igen været begivenhedsrigt år, hvor GO har bevæget sig nærmere sin vision om at være en forening med kvalitet, muligheder og glæde, Østjyllands mest synlige forening en forening for bredden og Eliten, en forening man ønsker at udvikle sig i. Det har som vanligt været en sæson med gode oplevelser og successer, men også nogle udfordringer som har gjort os mere skarpe på nogle forhold og udviklet os som forening.

Første arrangement efter generalforsamlingen var afholdelse af

Nordjyske- og Åbne Jyske Mesterskaber i TeamGym.

Bestyrelsen i Gymnastik Odder besluttede tidligere i sæsonen, at de ville takke ja tak til GymDanmarks tilbud om at afholde disse mesterskaber. Herefter har det krævet hårdt arbejde af stævneudvalget, frivillige og hjælpere fra foreningens hold og forældre dertil.

Forberedelserne kulminerede ved at Nordjyske- og Åbne Jyske Mesterskaber i teamgym blev afholdt i weekenden d. 12. - 13. marts. Stævnet blev afholdt i flot stil med masser af tilskuere, åbningstale af borgmester, Uffe Jensen, samt en masse medaljer til Gymnastik Odder. Der var ydermere ros fra gymdanmark for et flot afholdt stævne.

Alt i alt blev det til 4 x medaljer til Gymnastik Odder.

Micromix - 1. guld i 1. division
Micropige 1 - bronze i 1. division
Minipige 1 - bronze i 1. division
Juniordrenge - guld i 1. division

Dermed kan micromix og juniordrene kalde sig Nordjyske Mestre frem til næste års Nordjyske Mesterskaber.

Der skal lyde en stor TAK til stævnets mange sponsorer, tak alle de frivillige der har hjulpet før, under- og efter stævnet, alle instruktørerne som bruger mange timer i hallen med alle børnene, og sidst men bestemt ikke mindst, skal der lyde en stor TAK til stævne udvalget, som har brugt mange mange timer på at forberede stævnet, så det hele kunne forløbe smertefrit.

Afholdelse af stævnet gav et stor økonomisk overskud.

Forårsopvisning 16 april 2016

Sæsonens næste arrangement var traditionen tro forårsopvisning i Spektrum den xx april 2016 En formidabel dag der startede med indvielsen af Gymnastik Odders nye fane. En repræsentant fra Danmarks samfundet var ude og lave en officiel indvielse hvor der blev banket tre søm i fanen
-en for hendes majestæt Dronning Margrethe
-en for fædrelandet
-en for foreningen
Hvorefter der blev sunget en sang for flaget

Ydermere var der en repræsentant fra GymDanmark som var ude for at lave en officiel certificering af Gymnastik Odder som en forening med kvalitet i børnegymnastikken, efter at instruktører og hjælpe instruktører for børneholdene havde gennemgået forløbet Kvalitet i børnegymnastikken.

Efterfølgende forløb en farverig dag med gymnastik i mange genre og aldre af GO's egne hold og gæstehold.

FU var den xx til Officiel overrækkelse af fanen på Valdemars dag i musikhuset i Århus, med hornmusik og officielle taler.

Elbæk Camp påsken 2016

Elbæk Camp, blev afholdt for 3 gang i 2016 med stor succes. Der var 100 tilmeldte, hvoraf mange er udenbys fra. Der er altid minimum 10 instruktører og herudover et par hjælpeinstruktører. Campen er en blanding er 70% spring og 30% rytme. Campen løb fra søndag til onsdag i dagene op til Påsken. Campen formår at vise den kvalitet og bredde der er i GO og skaber rigtig god synlighed omkring GO.

Stafet for livet juni 2016:

Gymnastik Odder var igen i år repræsenteret med et hold til stafet for livet

Gymnastik Odder var igen i 2016 flot repræsenteret ved stafet for livet i form af repræsentanter for motions herrerne, motions damerne og rytmedamerne med flere, som Leif Kristensen Gymnastik Odders kasser var hovedmanden bag at få etableret og organiseret. Jeg havde selv fornøjelsen af at være med i stafetten i 2016 sammen med min familie. Det var en rigtig god oplevelse og en dejlig mulighed for at møde medlemmerne i nogle andre rammer. Arrangementet havde en yderligere positiv gevinst for GO idet Leif og Marian havde en rigtig god snak med Randi Mikkelsen , som efterfølgende sagde ja tak til at være instruktør for motionsdamerne igen efter en pause.

Fælles opvisning på torvet af Gymnaster fra Performance team og teamgym mini og junior ved åben by night i juni måned 2016

Køb Odder arrangerede i juni måned et "open by night event" hvor foreningslivet var i fokus, og en stor del af byens foreninger var repræsenteret. Gymnastik Odder deltog ved at Gymnaster fra Performance team og Teamgym mini og junior lavede en fælles opvisning, hvor der efterfølgende var muligt for interesserede at prøve at springe lidt. Bannere mm var medtaget til at skabe synlighed om GO.

Besøg af arbejdstilsynet

I Sommerferien havde jeg som formand uanmeldt besøg af arbejdstilsynet. Årsagen til det uanmeldte besøg var at der den foregående sæson, havde været 3 arbejdsskader som alle var blevet anmeldt 2-3 gange (så det så ud som om at der havde været 6-7 uafhængige skader) pga. Fejl i systemet. Alle arbejdsmiljø mæssige forhold i foreningen blev gennemgået og det blev præciceret at en forening skal leve op til de samme arbejdsmiljø mæssige krav som en almindelig arbejdsplads. Kun pga. Go er i så god en udvikling omkring sikkerhed, gennem bla uddanlse af instruktører og vogne til redskaber, fik vi ikke en anmærkning. Ved instruktører opstarts dag, blev de

arbejdsmiljømæssige forhold gennemgået især med fokus på løft i forbindelse med modtagninger og håndtering af redskaber.

Byfesten

Byfesten blev som vanligtvis stablet flot på benene og udsmykning i teltet og optøget, blev præmieret. Desværre stod indtjeningen langt fra mål med arbejdsindsatsen og engagementet og indtjeningen og besøgende ved byfesten lå godt under halvdelen af hvad den har gjort de foregående år. På baggrund af dette har byfestudvalget lagt hovederne i blød for at se på hvad der skal til for at få vendt den udvikling.

”Musik under bøgen” er en nytænkning af det tidligere ”Rock under bøgen” som flere af Odders foreninger er gået sammen op for at gentænke ideen og trække flere til. Gymnastik Odder er en del af det event og var udover at være med til at arrangere det også præsenteret ved at gymnaster fra Performance team og teamgym mini og junior deltog i en fælles opvisning.

Sæson opstart:

Ved opstart af sæson stod GO med den udfordring at der var mangel på instruktører på flere af holdene. Der var før sommeren, og i løbet af sommeren gjort et stort stykke arbejde for at skaffe instruktører til holdene, men uden succes for holdet 7-9 år. For holdet krudtuglerne lykkedes det på baggrund af at 5 forældre valgte at tage udfordringen op og sagde ja til at være hhv. instruktør og forældretrænere på holdet. Med sparring fra erfarne instruktører i foreningen blev de hjulpet på vej til at komme godt i gang med holdet, til stor glæde for GO, børn og forældre. Holdene dynamitterne og pige/drenge springrytme 9-11 har udvidet deres hold så det gav mulighed for at rumme nogle flere børn, men mange har måtte gå forgæves.

Instruktør opstartsdag Og Åbent hus arrangement

Opstartsdagen blev i 2016 afholdt som en halv dag, hvor instruktører og hjælpeinstruktører var opdelt i to grupper. Instruktørerne gennemgik et kursus i idrætsskader og førstehjælp, samt et informationsmøde omkring foreningen og rammerne som instruktør. Hjælpeinstruktørerne fik fælles information omkring rammer og forventninger ud over et 2 timers spot kursus i kvalitet i børnegymnastikken af Mick Ørting og Patrick Dahl som er blevet uddannet forbundsinstruktører i kvalitet i børnegymnastikken i GymDanmark. På dagen blev underskrevet instruktør kontrakter og indhentet oplysninger til børneattester.

Efter noget at spise blev der ved fælleshjælp gjort klar til Åbent hus, hvor der mulighed for kommende medlemmer at komme ned og høre om foreningens hold, og så er der mulighed for at få hjælp til at tilmelde sig holdene. Der var et stort fremmøde og der var rift om flere af holdene og efter mindre end 30 minutter var nogle af foreningens hold booket, til stor ærgrelse for mange børn og forældre.

SMT1, Hjælpe instruktør kursus 1-2 træner og rytmegymnastik uddannelse (spot kursus)

På vejen mod at blive en forening med kvalificerede instruktører der kan undervise i gymnastik af høj kvalitet, blev der i starten af sæsonen afholdt to interne kurser. For spring instruktører blev der

afholdt Springsikker måtte og trampet 1 (SMT1) og for hjælpeinstruktørerne blev GymDanmarks kursus 1-2 træner afholdt.

1-2 træner er for nye instruktører og hjælpeinstruktører.

På 1-2-Træner-kurset klæder vi dig på til at tage hul på trænerrollen både før, under og efter træning. Kurset varer 8 timer og består af to moduler: Modul 1 gør dig i stand til at forholde dig til den nye rolle som hjælpetræner. Du får input til de overvejelser man bør gøre sig, når målet er at skabe en sjov og udfordrende træning. Modul 2 fokuserer på gymnastik. Her får du inspiration til konkrete øvelser og forslag til, hvordan du kan sammensætte træningen.

Hjælpeinstruktørerne gik flot og interesseret til opgaven og udfordrede sig selv hele dagen igennem og der er kommet meget positive tilbagemeldinger på kurset, både fra hjælpeinstruktørerne og instruktørerne på GO's forskellige hold. De kan virkelig mærke at hjælpeinstruktørerne har taget meget af den nye viden med sig fra kurset.

SMT forløb også rigtig godt med stor koncentration og fokus på at lære springtekniske, biomekaniske og færdighedsmæssige forhold omkring springene. Alle deltagerne fra GO bestod SMT1.

Amalie Langsted tidligere instruktør i GO har i forbindelse med sit højskoleophold på Gymnastik højskolen i Ollerup gennemgået DGI's nye rytmeinstruktør uddannelse. Go fik en aftale i stand med Amalie om at komme og afholde et 1 dagskursus for rytme og rytmehjælp instruktører. Det var en spændend, hyggelig og lærerig dag, hvor instruktører på tværs af alder var repræsenteret og udfordret.

Fælles spisning På baggrund af et initiativ fra Christian Rosenberg har GO i samarbejde med Spektrum op startet mulighed for, at man kan komme op og spise i Spektrums cafe før/efter træning mandag, tirsdag og onsdag i. Der serveres gode børnevenlige måltider som man kan gå ind og bestille og betale på skolemad.nu til en rigtig fornuftig pris. Det har været en stor succes, med spisende hver aften. Mest populær er dog tirsdag aften hvor der har været mere end 40 fremmødte forældre og børn. Et super initiativ der styrker fællesskabet.

Skoler bruger Spektrum, aftale om redskaber

Der flere af byens skoler som afvikler deres idrætstimer i Spektrum. I den forbindelse er der udarbejdet en skriftlig aftale omkring brugen af redskaberne og forsikringsmæssige og økonomiske forhold med Skovbakke skolen og der er en proces i gang med Rathlouskolen.

Odder Galla

Gymnastik Odder var igen i år repræsenteret ved Odder galla. Hanne Hyltoft var nomineret til frivillighedsprisen og Cecile Krejberg og Karen Lillevagn Jensen fik begge idrætsprisen for deres deltagelse på hhv. tumblingslandsholdet og Teamgym landsholdet (Senior damer). Endvidere repræsenterede Rytmentum flot GO ved en opvisning på senen.

Episode med mobning på de sociale medier, derefter lavet retningslinjer

I første halvdel af sæsonen, var der en episode med mobning over de sociale medier hvor gymnaster fra foreningen var involveret. Det var ikke noget der skete i forbindelse med gymnastikken, men omhandlede gymnastik. På den baggrund er der blevet udarbejdet retningslinjer for brug af de sociale

medier i GO, som er tiltænkt at forebygge lignende episoder og sætte rammen for håndtering af sådanne sager.

Flygtninge i foreningen:

Som i andre steder i landet er der også i Odder kommet en øget tilstrømning af flygtninge fra bl.a. Syrien. Flere af GO's børnehold har åbnet op for de flygtninge børn der har ønsket at gå til gymnastik og har taget rigtig flot hånd om børnene og deres forældre. Odder kommune er i samarbejde med DGI i gang med at udarbejde muligheder og rammer for hvordan kommunen og foreningerne i samarbejde kan integrere flygtninge i foreningen, og GO har bl.a. åbnet op for at - alle interesserede flygtninge kan tilbydes pladser på foreningens hold, - at vi vil finde en forenings mentor der kan hjælpe flygtningene ind i foreningen. Det er fortsat et arbejde der er i proces og vil udvikle sig hen mod kommende sæsonstart.

Synlighed:

For at øge fokus på synligheden af GO er der blevet lavet bannere og beach flag som holdende kan tage med ud til lokale og national aktiviteter og pylonerne i Odder er blevet brugt ved NJM og Åbne jyske og forårsopvisningen. Endvidere har der været øget fokus på at formidle vores aktiviteter gennem facebook og der er blev lavet notesblade der kommer til at ligge rundt på kommunens biblioteker hvor GO's logo og hjemmeside mm samt der er produceret flyers til reklamer for nye hold.

GO er dog stadig udfordret på at få mere synlighed i de lokale medier, hvilket er et område GO kunne blive bedre.

3 ag gymnastik Odder instruktører er blevet tilknyttet som forbundsinstruktører i både DGI og DGF og tager ud og afholder kurser i andre foreninger. Selv om de laver kurserne gennem DGI, bliver kompetencerne i GO synliggjort.

Nye redskaber

Der bliver løbende lavet vurderinger af om der er behov for indkøb af nye redskaber, renovering og salg, samt der er fokus på at få indkøbt eller lavet vogne til at bugserer og opbevare redskaber på for at forlænge deres levetid, og for at skåne instruktører og hjælpeinstruktører. Der er i den kommende sæson sponsoreret hhv 30.000 kr. Og 15.000 kr Til indkøb af overlægsmåtter til fiberbanen af forældre og bedste forældre til gymnaster på GO's teamgym hold.

Monsterfest

I november måned stod instruktørerne for troldeholdet, dynamitterne, krudtuglerne og tumlingerne bag arrangementet Monsterfest. Monsterfesten var en festlig og energifyldt eftermiddag i spektrum med de yngre gymnaster og deres forældre i centrum. Instruktørerne sørge for en sprudlende opvarmning med stor indlevelse hvor børn og flere forældre var på gulvet. Efterfølgende var der organiseret leg og bevægelse og rundt på redskabsopstillinger og slutteligt blev der serveret monsterkage, kaffe te og saft. En rigtig skøn dag med et flot opbud af forældre og børn.

Afsked med Jørgen Brandt

I 2016 måtte GO desværre alt for tidligt sige farvel til en stor gymnastik mand i Odders gymnastik historie. Jørgen Brandt som har gjort en stor indsats for gymnastikken i Odder gennem mange år som instruktør, ressource person, livsstykke og speaker til opvisningen, gik desværre bort i en for tidlig alder. GO var repræsenteret ved begravelsen ved flere instruktører og en borgerbuket.

Socialt arrangement for voksenholdene:

Motions herrerne, Motionsdamerne og rytmedamerne arrangerede igen i år en fælles træningsdag, med efterfølgende fællesspisning. Et arrangement med god energi og fællesskab på tværs af de 3 hold.

Træning i Naturen & Smarttræning, prøvegang opstart 22/2

GO arbejder på at udvide tilbuddene til de voksne i foreningen. Sidste år startede træning i naturen op som et DGI projekt med samarbejde med Odder Kommune. Holdet havde en flot sæson 2015/2016, men i denne sæson har det været en udfordring at få holdet til køre og i januar måned blev det besluttet at lukke holdet ned pga. For få tilmeldte. Go vil prøve at se om holdet kan genopstå i den kommende sæson.

Smart træning holder hjernen fit. SMART-training er som at sende hjernen i fitnesscenter. Gennem fysiske øvelser, der kobles op på farver og ord, kan du træne hjernen til at få bedre hukommelse og fokus.

Smarttræning er et af de nye træningsformer som er kommet på markedet i løbet af denne sæson. GO har valgt at lave en udvidelse af tilbuddet til voksne med smart træningen og Instruktør Marianne Christensen har fået Smarttræningsuddannelsen. Der har været afholdt en ”workshop”/ prøvetime for i starten af februar måned som en teaser til hold opstart, hvor der var positive tilbagemelding fra de deltagende. Holdet er havde første træningsdag den 22/2-2017.

Misrøgt af redskaber, nøgle aftale og forsikring

Go er udfordret på at mange brugere af Spektrum betragter redskaberne som en legeplads og derfor kravler uhensigtsmæssigt rundt i redskaberne og ødelægger dem (uforsætsligt). Ydermere har GO været udsat for direkte hærværk på skabe i Spektrum. Der har været dialog med Spektrum omkring mulige måder at forebygge det på. Efter en episode i februar måned, er der blevet lavet en aftale med Spektrum om at GO's instruktører har fået nøgler til at åbne og aflåse spektrum efter endt træning, for at hallen ikke står åben for uvedkommende i de mellemliggende perioder.

Forsikringer.

GO har endvidere efter episoderne fået tegnet forsikringer der dækker redskaber i Spektrum og Rørth Gymnastikcenter, samt traileren. Endvidere er der tegnet en bestyrelses ansvars forsikring der dækker foreningens formue og evt. misrøgt deraf.

For opvisning/prøvekonkurrence

Teamgym holdene afholdt søndag den 5. februar prøve konkurrence på Flemming efterskole. Det var en rigtig god dag, hvor formen blev testet af og hvor der var et stort opbud af forældre til at bakke op.

Torsdag den 23 februar afholdt, pige/drengespring 8-11 år, Juniorholdet, Rytmentum og Performance team for-opvisning i Spektrum, det var en god dag der vidnede om hvor langt holdene var nået og hvad der ville blive vist til GO's forårsopvisning og til stævner rundt om i landet.

Go kan være stolt af hvad foreningens hold kommer til at præsentere til konkurrencer og performance stævner lokalt og nationalt.