

Gymnastik Odder

Bestyrelsens beretning 18. februar 2018

4 år er gået siden Gymnastik Odder startede ud efter fusionen af OIGF Gymnastik og Odder Gymnasterne.

Fra starten af har der været ambitioner om at skabe en attraktiv og synlig forening i Odder og Østjylland med fokus på kvalitet, mulighed og glæde ved bevægelse.

Heidi Schmidt har som formand i foreningens første 4 år holdt fast i ambitionen og sammen med bestyrelsen drevet foreningen i den ønskede retning.

Heidi har besluttet at stoppe som formand og medlem af bestyrelsen, men fortsætter heldigvis som instruktør i foreningen.

Bestyrelsen vil gerne takke for det store arbejde Heidi har gjort for at skabe en ny samlet gymnastikforening i Odder. Det bygger vi nu videre på.

Foreningen:

Gymnastik Odder har 22 hold og ca. 600 medlemmer, hvoraf hovedparten er under 25 år.

Holdene dækker en række forskellige discipliner indenfor gymnastik og træning:

Opvisningsgymnastik, konkurrencegymnastik og træningshold – for børn, unge og voksne.

Bestyrelsens ønske er, at foreningen tilbyder gymnastik til alle grupper og til alle ambitionsniveauer. Når vi reserverer træningsfaciliteter og disponerer indkøb af redskaber og materialer, ser vi på, om det understøtter den variation i aktiviteter vi gerne vil have.

Hovedparten af foreningens aktivitet afvikles i Multihallen i Spektrum. Her råder vi over springgrav og alle typer redskaber.

Samarbejdet med Spektrum fungerer generelt fint. Multihallen har mange brugere, som alle har forskellige behov. Der er i løbet af sæsonen udfordringer med aflyste træninger, rengøring, musik og uautoriseret brug af vores redskaber. Spektrum søger at afhjælpe problemerne, når vi påpeger dem. De vigtigste redskab i dette arbejde er dialogen.

Bestyrelsen og udvalgs arbejde:

Der har været mange opgaver for bestyrelsen i det seneste år:

- Temamøde om foreningens vision. Skal den revideres? Revidering af "bobler"? Dette arbejde er fortsat i proces.
- Revidering af vores årshjul, så vi sikre driften og overholdelse af div. frister m.m.
- Tættere kommunikation med Spektrum vedr. reservation og aflysninger af træning. Efter indførelse af booking i Foreningsportalen har vi fået endnu en opgave her. Det betyder på positivsiden bedre overblik over reservationer, og mindre spild i forhold til ubrugte timer i Multihallen.
- Sparring med DGI vedr. rekruttering af instruktører.
- En ny aftale om profilbeklædning er næsten på plads. Den betyder at vi kan tilbyde f.eks. træningsdragt til vores instruktører uden udgift for foreningen. Aftalen er i samarbejde med Intersport og Adidas.
- Vi har fået nyt opbevaringsrum hos Lumen på Jernaldervej til vores materialer og effekter. Her er blevet bygget hylder m.m. og alle ting er flyttet fra opbevaringsrummet i Rørth og hertil.

- Vi har flyttet og ryddet op i redskaber. Rørth Gymnastikcenter er blevet tømt. Pt. står kun de redskaber, som skal sælges.
- Alle vores redskaber og deres tilstand, udskiftningsår og nypris er nu samlet i en oversigt. Der er mange redskaber til en samlet nyværdi på godt 1 mio. kr. Det betyder at vi nu kan lave en vedligeholdelse og udskiftningsplan, så vi kan tilbyde gode faciliteter og øge sikkerhed ved brug.
- Div. forhold vedr. bankforretning, forsikring og arbejdsmiljø er på plads. Det betyder overblik for bestyrelsen og langt bedre mulighed for at disponere.
- Ny udregningsmodel for omkostningsgodtgørelse etableret efter sparring med DGI.
- Nyt koncept og nye folk omkring Hop Ind teltet og foredrag til byfest.
- Startskud for arbejdet med certificering som SpringSikker Forening i januar måned. Et større stykke arbejde ligger foran bestyrelsen her, men heldigvis er vi godt med.
- Arbejde i og omkring div. råd og udvalg (Folkeoplysningsudvalg, Spektrums brugerråd, Odder Kommunes kulturråd, Idrætsråd, DGI, DGF m.m.).
- Et nyt udvalg med fokus på etablering af en springhal er sat i verden. Udvalget følger to spor: et hvor vi ser på muligheden for selv at bygge en hal, og et andet, hvor vi ser på muligheden i samarbejde med Odder Kommune og Spektrum. Der er i Odder Kommune opmærksomhed på DGI og DIF's målsætning om flere aktive borgere i foreningerne. Vi håber dette kan give anledning til øget fremdrift i denne sag
- Optimering af vores service på hjemmesiden vedr. betaling og information. Klubmodul rummer mange muligheder og vi udnytter flere og flere af dem. For at vi kan gøre dette, skal vi have indsigten. Det tager tid at sætte sig ind i. Men – vi kommer videre og bliver bedre hele tiden.
- Integration af syriske flygtningebørn i foreningen. GO bidrager gerne til arbejdet med at skabe et godt liv for børnene i Odder

Bestyrelsens medlemmer har løftet disse opgaver. Det tager tid, det kræver indsigt og engagement, det kræver vedholdenhed. Resultatet er en forening med styr på driften og overblik over opgaverne. På den baggrund stillede FU forslag om omkostningsgodtgørelse til bestyrelsen i denne sæson. Dette blev tiltrådt af formand og bestyrelse. Tak til bestyrelsesmedlemmerne for det store arbejde. Og særlig tak for indsatsen til de bestyrelsesmedlemmer som ikke genopstiller.

Instruktører:

Vi vil gerne tilbyde mere gymnastik til borgere i Odder. Men vi mangler – som andre foreninger i Odder – instruktører til vores hold.

En række instruktører stoppede inden denne sæson. Men heldigvis kom der også nye til, og nogle af de erfarne tog en ekstra tjans.

Men det har konsekvenser for det samlede udbud af hold og pladser. Vi har bl.a. måtte nedjustere antal af pladser på Teamgym hold og på andre springhold.

Mange bliver skuffede, og har svært ved at forstå eller acceptere det forhold, at vi ikke har plads på vores hold.

Alternative løsninger med f.eks. et trænerkollegie til motionsdamer er med til at holde gang i gymnastikken.

Vi forsøger en strategi med kommunikation på sociale medier, tættere kontakt til gymnaster, hjemvendte efterskoleelever og forældre på vores hold.

Kurser:

En del af GO's instruktører har været på SpringSikker kursus på forskellige niveauer. Kurset giver viden om metodik, opstillinger og sikkerhed ved springtræning, og er skabt i samarbejde mellem DGF og DGI. At vores instruktører følger denne kursusrække, giver en rød tråd i springtræningen, og den sikkerhed og kvalitet i træningen som GO ønsker.

Hjælpeinstruktørerne deltog i august i 1-2-træner kurset fra DGF. Kurset er et 8 timers kursus og omhandler rollen som hjælpeinstruktør og giver inspiration til øvelser og opbygning af træningen.

Derudover har GO internt afviklet to rytmekurser (med Amalie Langsted og Katrine Myrup) og et kursus med fokus på kvalitetssikring i Teamgym afdelingen (med Sofie Ny og Simon Husballe). Alle organiseret som spotkurser gennem DGI.

Mange instruktører har derudover deltaget i forskellige kurser ude i landet.

Vi vil dog gerne afholde kurser i eget hus, da det giver os mulighed for at tone kurset i forhold til vores tilbud. Vi inviterer instruktører fra omkringliggende foreninger, så der bliver mulighed for sparring på tværs af foreningerne.

Springcamp i påsken på Elbæk Efterskole:

113 unge gymnaster var tilmeldt 3 dages springcamp på Elbæk Efterskolen. Der blev sprunget og lavet gymnastik mange timer, og der blev arrangeret underholdning for de unge om aftenen.

Campen styres og gennemføres af instruktørerne på Performance Team – med støtte fra forældre - og overskuddet bruges til rejser m.m. Holdet var i sommeren 2017 i Bürstadt i Tyskland og skal denne sommer til Festival del Sole i Reccione, Italien.

Instruktørerne formår at skabe stort engagement omkring campen og holdet, hvilket vi sætter stor pris på.

Forårsopvisningen 2017:

Forårsopvisningen er foreningens festdag.

Vi havde dagen igennem både vores egne hold på gulvet og en række gæstehold udefra.

Hou og Ørting deltager med flere hold, og vi gæster på samme vis deres opvisninger. Det er godt for det lokale samarbejde.

Der er mange opgaver i forbindelse med forårsopvisningen, men de blev igen løst på bedste vis, så alt forløb uden problemer.

Afslutning med Flemming Efterskole på gulvet er efterhånden en tradition. En god afslutning på en lang dag. Vi fortsætter traditionen i år.

Stafet for livet:

Gymnaster fra motionsdamerne og -herrerne og rytmedamerne havde endnu engang rejst teltet ved Stafet for livet, og mange medlemmer kom forbi i løbet af døgnet.

Der blev løbet og gået mange omgange. Et rigtig fint arrangement.

Tak til tovholderne, som organiserede deltagelsen.

DGI Landstævne 2017:

Gymnastik Odder deltog med et voksenhold til Landstævnet i Aalborg. Mange medlemmer af GO var i Aalborg i forbindelse med Landsstævnet og var på plads og heppede på instruktør Marian og gymnasterne ved deres opvisninger. Der var flere store oplevelser – opvisninger på havnefronten, workshops, Gymnastikgalla og ikke mindst Efterskolernes show på stadion.

Byfest:

Optog, opvisning til Musik under bøgen, foredrag og Hop-Ind teltet. Rigtig mange frivillige stiller hver år op og giver en hånd med, for at GO kan være repræsenteret ved byfesten. Det takker bestyrelsen for. Det er et stort arbejde, og det lykkes kun fordi så mange lægger så mange timer i dette arbejde. Det lykkedes i 2017 at puste nyt liv i konceptet og skabe fornyet engagement. Overskuddet fra byfesten og foredraget går til gymnasterne og instruktørerne på forskellige vis.

Open by Night:

Når byens forretninger holder Open by Night inviteres vi til at rulle springbanen ud i gågaden. Det er – i godt vejr – i fin mulighed for at bringe gymnastikken ud til Odders indbyggere. Gymnasterne stiller op til opvisning, og efterfølgende kan byens børn muntre sig på redskaberne. Synlighed for GO.

Monsterfest:

For nogle år siden, valgte GO at flytte julearrangementet til november måned og ændre konceptet. Dette for at undgå julestress i en december måned pakket med julearrangementer. 150 børn og forældre deltog i årets Monsterfest i Multihallen. I stedet for dans om juletræ er der tons, tummel, leg og hygge. Det hele styres af instruktørerne for børneholdene. Tak til dem for et godt arrangement.

Nye hold:

Trods udfordring med instruktører til hold, så startede 4 nye hold i år: Rytmeraketterne, Mikro-mini spring, eXo og Mig og far. Holdet Træning i naturen blev genoptaget efter en pause.

Konkurrencegymnastikken:

Vores konkurrencehold indenfor Teamgym deltager i GymDanmarks konkurrencer. Derudover enkelte opvisninger. For 2 sæsoner siden blev der i teamgymkonkurrencer indført brug af gulvbelægning til den rytmiske serie i børnerækkerne. Tidligere havde dette kun været forbehold seniorhold.

Indførslen af gulv til rytmisk serie har betydet, at der nu laves sværere øvelser og øvelser som kræver en blød landing.

GO Teamgym har forsøgt at hænge på udviklingen, men det er vanskeligt. De sværere øvelser kræver langt mere træning og flere gentagelser. Øvelserne bliver derfor "skruet ned" til et lavere niveau og dermed mindre score.

GO's bestyrelse er af den opfattelse, at hvis vi skal tilbyde Teamgym, så skal vi have redskaberne til det.

Vi kan ikke sige til forældre, at deres barn kan gå til Teamgym i Odder - og så ikke have mulighed for at lave rytmisk serie på gulv.

GO har derfor indkøbt nyt rytmegulv til konkurrenceholdene. Hovedparten af finansieringen kommer fra sponsorindtægter i forbindelse med afholdelse af Nordjyske Mesterskaber i 2016.

Strukturen for Teamgym konkurrencerne er fra 2018 ændret, hvilket betyder en konkurrence mindre om året. Konkurrencer afholdes i Mesterrækken og Talentrækken. GO har 5 hold i Mesterrække og 1 i Talentrække.

(Resultater for Gymnastik Odder Teamgym kan ses på www.gymtranet.dk)

To hold fra **SMSérne** deltog for første gang i b-konkurrencen ved Nordjyske og Jyske mesterskaber i rækken under 8 år.

Ved Nordjyske mesterskaber fik Hold 1 en flot 2. plads og hold 2 en flot 5. plads. Ved Jyske mesterskaber i U8 rækken fik holdene hhv. en 4. og 8. plads.

Micro teamgym havde 3 hold med i konkurrence i 2017.

To hold i begynderrækken: U10 piger og U10 drenge, og 1 micro pigehold i A rækken.

Ved Jyske mesterskaber fik U10 piger en 5. plads i 1. division og drengene en 1. plads i 1. division. A pigerne fik en 2. plads i 2. division.

Ved forbundsmesterskaberne blev A pigerne placeret som nr. 8. i 5. division.

Mini teamgym deltog i A-rækken med 3 minipigehold.

Jydske mesterskaber: MP3: 2. plads i 3. division, MP2: 3. plads i 2. division, MP1: 8. plads i 1. division.

Forbundsmesterskabet: MP3 6. plads i 8. division, MP2 4. plads i 6. division, MP1 3. plads i 3. division.

Junior: Deltog i A-rækken med 1 juniorpigehold

Jydske mesterskaber: 7. plads i 2. division

Nordjyske mesterskaber: 1. plads i 2. division

Forbundsmesterskabet: 4. plads i 5. division