



## Nyt fra Gymnastik Odder

### Forårsopvisning

Det var en forrygende dag i Spektrum d. 6. april. Stort set alle foreningens hold var på gulvet og gav flotte opvisninger. Tak til alle gymnaster og ikke mindst instruktører, hjælpeinstruktører og forældretrænere – det var en fornøjelse at være sammen med jer alle på denne dag.

**Forårsopvisning 2020 er d. 4. april i Spektrum.**

### Naturtræning

#### **Du kan stadig nå det!**

Frisk luft, vind i håret, ilt til hjernen og sved på panden - det er Naturtræning!

Et holdtilbud til dig som vil bruge skoven og naturen som træningssal. Træning i naturen styrker den fysiske og mentale sundhed, og det at være i naturen virker både afstressende og giver ny energi.

Vi laver effektiv og sjov træning, hvor vi benytter naturens egne redskaber såsom træer, stubbe og skråninger til at udfordre balance, koordination, styrke og puls.

Det er et træningsfællesskab med højt til loftet - alle kan være med. Holdet træner udendørs uanset vejr og vind, så husk passende påklædning.

**Træningstid: tirsdage kl. 16.30 - 17.45 – frem til og med uge 26.**

Mødested: Vejlskoven i Odder – lige overfor Skovbakkehjemmet.

## Springssikker certificering

Så fik vi endelig vores Springssikker Certificering.

Vi har i det seneste 1 ½ år været igennem et 360 graders eftersyn i vores forening og kigget på processer, retningslinjer, kommunikation, sikkerhed, uddannelse m.m.

Det mest tydelige vidnesbyrd om dette arbejde er vores hjemmeside – [gymnastikodder.dk](http://gymnastikodder.dk) – hvor medlemmer og instruktører nu kan finde oplysninger om stort set alt.

Der er fortsat en række tiltag, som skal iværksættes i løbet af de næste sæsoner.

## Vi skal have flere bestyrelsesmedlemmer!

Vi er ikke nok i bestyrelsen til at holde Gymnastik Odder med knap 700 medlemmer kørende.

Vi er pt. 6 medlemmer – og vi har travlt! Det arbejde vi gør for Gymnastik Odder, gør vi, når vi er færdige med vores almindelige arbejde. Vi er blot medlemmer i Gymnastik Odder – ligesom alle andre medlemmer. Vi har valgt at løse denne opgave for foreningen, som andre har valgt at være instruktører m.m.

Gymnastik Odder er en forening, som skal drives af dens medlemmer – dvs. dig.

Til august forlader 1 bestyrelsesmedlem bestyrelsen pga. arbejde i udlandet. Så er vi 5 og mangler dermed 5 bestyrelsesmedlemmer og 2 suppleanter i forhold til vedtægter.

3 af bestyrelsesmedlemmerne er på valg på generalforsamling i februar 2020 – og kun 1 genopstiller.

Der vil dermed være 3 bestyrelsesmedlemmer, som har kendskab til "maskinrummet" i Gymnastik Odder, resten vil være helt nye medlemmer (måske - hvis nogen stiller op?), som først skal ind i opgaverne på dette tidspunkt. Det giver yderligere et pres på løsningen af opgaverne i bestyrelsen, som i foråret skal afvikle forårsopvisning og planlægge ny sæson.

### **3 bestyrelsesmedlemmer er ikke på ingen måde tilstrækkeligt til at køre en forening som Gymnastik Odder!**

Ønsker vi ikke alle en velfungerende gymnastikforening i Odder?

**For at vise rettidig omhu har bestyrelsen på det seneste bestyrelsesmøde besluttet at indkalde til en ekstraordinær generalforsamling d. 16. juni kl. 13.30.**

Dagsorden vil være valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter.

Der er 5 pladser til bestyrelsesmedlemmer og 2 pladser til suppleanter.

Suppleanter deltager almindeligvis i bestyrelsesmøder og har enkelte opgaver.

Der er ikke andre end foreningens medlemmer til at holde foreningen i gang, og fra bestyrelsens side håber vi, at du vil tage ansvar – ikke kun for dig selv eller dit eget barn, men for os alle og alles børn.

## **Næste sæson**

Planlægning af næste sæson er igang. Ønsker til lokaler er sendt til Odder Kommune og Spektrum og instruktører, hjælpeinstruktører og forældretrænere, som har haft hold i denne sæson, har givet tilbagemeldinger vedr. næste sæson.

D. 16. juni holder foreningen planlægningsmøde med instruktører, hjælpeinstruktører og forældretrænere, som har givet tilbagemelding. Sidst i juni lægges næste sæsons hold på hjemmesiden, så man kan læse om indhold, træningstidspunkt m.m.

**Efter Åbent Hus d. 18. august åbnes for tilmelding kl. 18.00.**

På vegne af bestyrelsen

Jesper Bøgild  
Formand Gymnastik Odder