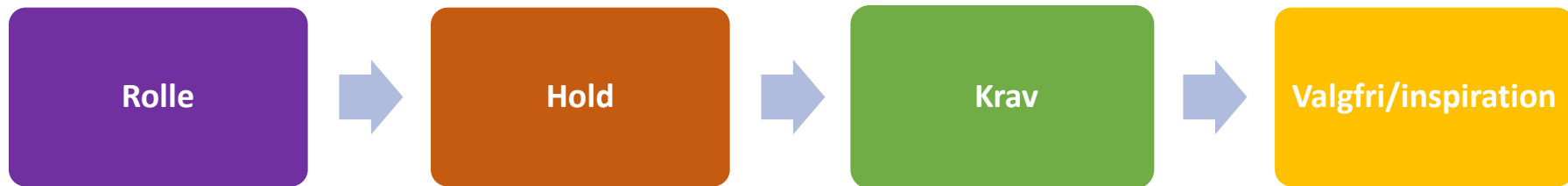


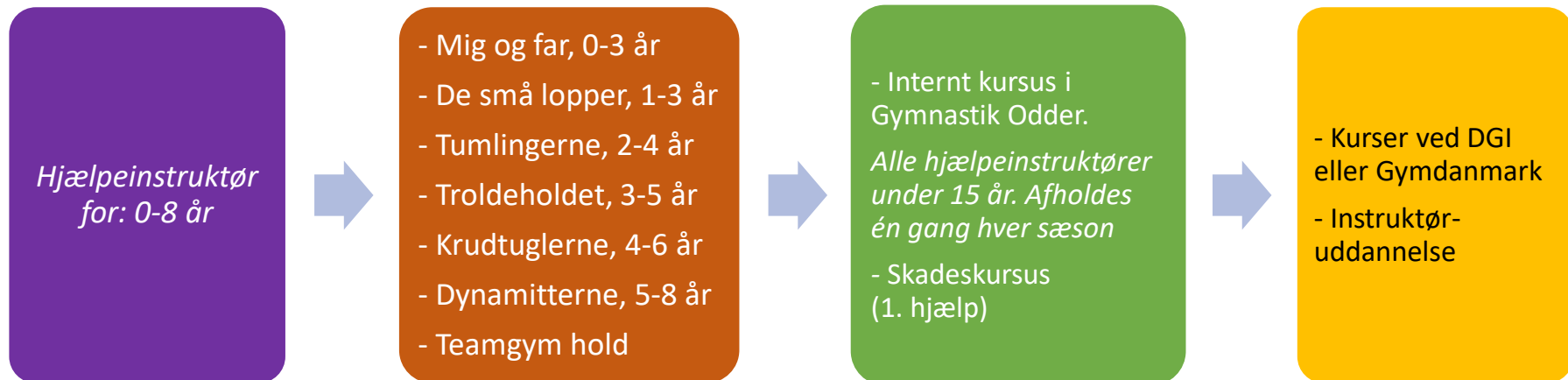
Uddannelsesvej for Gymnastik Odder



Forældretræner



Hjælpeinstruktør



*Hjælpeinstruktør
på springhold for:
8-11 år*



- Springrakterne, 8-11 år
- Teamgym hold



- Internt kursus i Gymnastik Odder →
- Alle hjælpeinstruktører under 15 år. Afholdes én gang hver sæson*
- Springsikker basis
- Skadeskursus (1. hjælp)



- KIB (Kvalitet i børnegymnastikken)
- Kurser ved DGI eller Gymdanmark
- Instruktør-uddannelse

*Hjælpeinstruktør
på springhold
for: 12-17 år*



- Juniorholdet, 11-16 år
- Performance Team, 12-17 år
- Teamgym hold

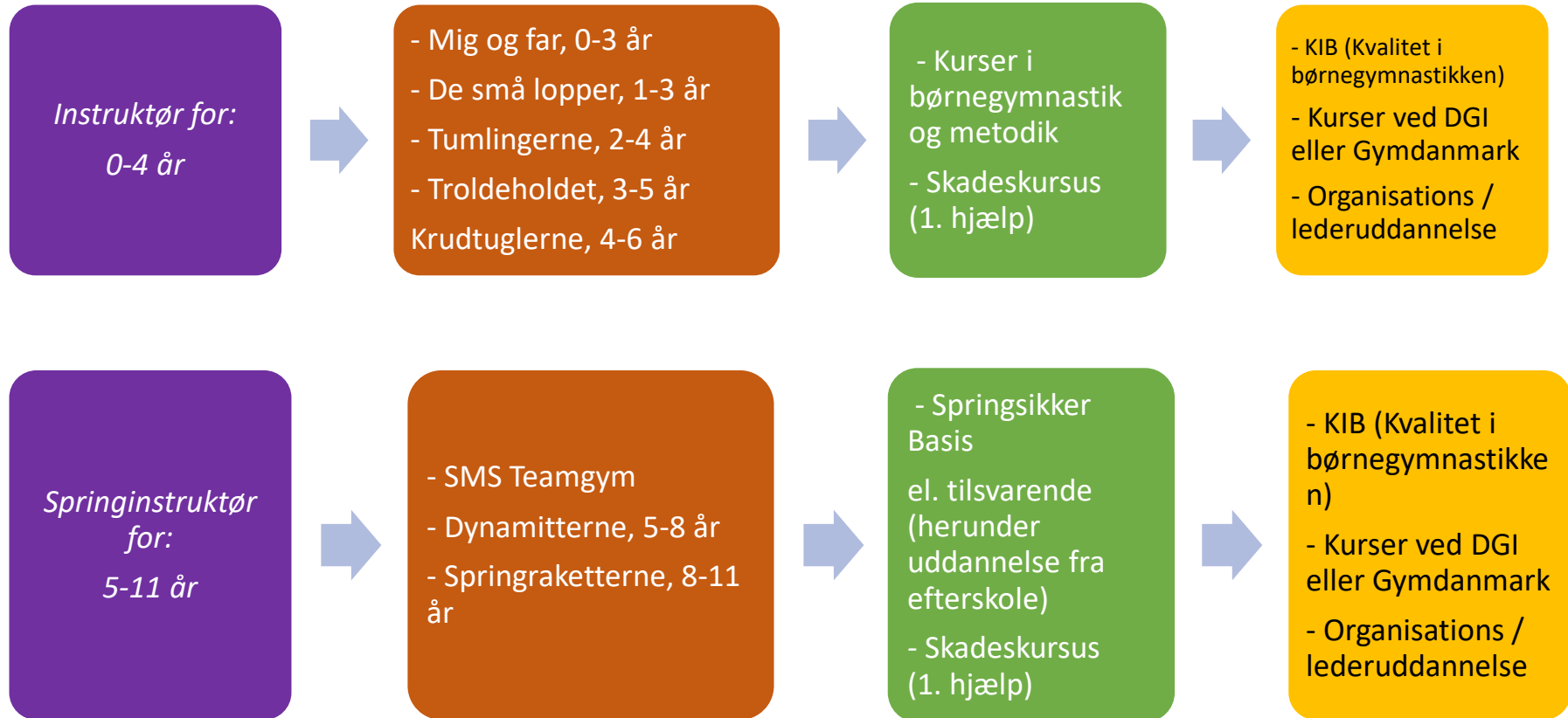


- Internt kursus i Gymnastik Odder →
- Alle hjælpeinstruktører under 15 år. Afholdes én gang hver sæson*
- Springsikker basis
- Skadeskursus (1. hjælp)



- Kurser ved DGI eller Gymdanmark
- Instruktør-uddannelse

Instruktør



*Springinstruktør
for: 12-17 år*



- Juniorholdet, 11-16 år
- Performance Team, 12-17 år



- Springsikker
måtte og trampet
1
- Skadeskursus
(1. hjælp)



- Springsikker
måtte og trampet
2
- Kurser ved DGI
eller
Gymdanmark-
- Organisations /
lederuddannelse

*Instruktør
Teamgym*



- Micro Teamgym
- Mini Teagym
- Junior Teamgym



- Springsikker
måtte og trampet
1
- Kurser i
grundgymnastik
(rytme)
- Skadeskursus
(1. hjælp)



- Springsikker
måtte og trampet
2
- Kurser ved DGI
eller
Gymdanmark
- Organisations /
lederuddannelse

Rytmeinstruktør

*Rytmeinstruktør
for: 8-11 år*



-Rytmeraketterne,
8-11 år



- Kurser i
grundgymnastik
og opbygning af
en træningstime
- Skadeskursus
(1. hjælp)



- Kurser ved DGI
eller
Gymdanmark
- Organisations /
lederuddannelse
- Kurser på
højskole

*Rytmeinstruktør
for: 12-22 år*



- RytMentum,
12-14 år
- eXo, 15-22 år



- Kurser i
grundgymnastik
og opbygning af
en træningstime
- Skadeskursus
(1. hjælp)



- Kurser ved DGI
eller
Gymdanmark
- Organisations /
lederuddannelse
- Kurser på
højskole

Voksenhold

- Rytmedamer
- Motionsdamer
- Herreholdet
- Aktiv for sjov
- GOKFT
- SMART træning
- Naturtræning
- Qigong

- Kompetencer/
uddannelse i
træningsformen
- Skadestkursus
(1. hjælp)

- Kurser ved DGI
eller Gymdanmark
- Organisations /
lederuddannelse
- Kurser på højskole