

Normering

Holdtype	Alder	Antal gymnaster	Antal instruktører	Antal hjælpeinstruktører	Antal forældretrænere	Fritidspas hjælper	
Mor, far barn	0 - 5	10 - 20	1	1	1		
		21 - 30	1	2	1		
Børnegymnastik	4 - 6	10 - 20	1	1	2		
		21 - 40	1	2	2		
Børnespring	5 - 11	15 - 25	2	3	1	1	
		26 - 40	3	4	2	1	
		41 - 65	4	7	4	2	
Juniorspring / rytme	11 - 17	15 - 25	3	2	0		
		26 - 40	4	3	0		
Rytme	8 - 12	10 - 20	2	1	0	1	
		21 - 40	2	2	0	1	
Rytme	12 - 14	10 - 20	1	1	0		
		21 - 40	2	1	0		
Rytme	15 - 22	10 - 20	1	0	0		
		21 - 40	2	0	0		
Voksenhold	18 - 100	10 - 60	2	0	0		
Teamgym Micro	7 - 9	15 - 30	1 rytme 2 spring	2 rytme 4 spring (eller maks. 6, hvis tjansen deles i ½)	2	1	
Teamgym Mini	10 - 12	15 - 30	1 rytme 2 spring	2 rytme 2 spring (eller maks. 3, hvis tjansen deles i ½)	2	1	
Teamgym Junior	13 - 17	15 - 30	1 rytme 2 spring	2 rytme 1 spring	1	1	

