

Gymnastik Odder

Bestyrelsens beretning

Generalforsamling 20-2- 2023

### Indledning:

Godaften og velkommen til dette fantastiske selskab.

Jeg ved ikke om alle har læst det geniale opslag i forbindelse med denne generalforsamling.

Der står ordret at man IKKE risikere at komme i bestyrelsen hvis man dukker op, men at vi bare vil høre vores medlemmers holdninger, meninger, inputs og ideer.

Det betyder også at vi for første gang, i gud ved hvor lang tid, er fuld bestyrelse, inkl. suppleanter. Dette endda inden generalforsamlingen. Det tager jeg som et sundhedstegn for fremtiden.

For selvom det bruser med masser af god energi i Gymnastik Odder vil vi mere.

Så jeg håber at efter alt det officielle er overstået, bliver der tid til at snakke om noget andet spændende 😊

### Zakobo: stor ting som har været undervejs i noget tid.

Vi valgt at skifte fra klubmodul til Zakobo.

Det gav lidt vanskeligheder i starte og især omkring tilmeldings dagen hvor der blev åbnet for tilmelding var det lidt kaotisk.

Men med godt humør og lidt mange timer bag skærmen lykkes det at komme godt fra land og det er nu det eneste vi bruger både til hjemmeside, styring af foreningens medlemmer og økonomi.

I hele denne proces har vi også fået gået vores hjemmeside igennem og fået luset en del ud og rette til. (tak til Søren Schelling)

### Opstartsdag søndag 14 august

Der var rigtig mange der deltog. Stort set alle hold var repræsenteret  
Der var ros fra mange af deltagerne.

Vi syntes selv det var en dag der forløb rigtig godt med god struktur. Tid til snak og sparring.

Rigtig mange fik meldt sig på et kursus på dagen.

Senere på dagen den 14. august åbnede tilmelding kl. 18

Her gik det som altid alt, alt for hurtigt med at få udsolgt på børne holdene. Især de hold med de yngste gymnaster.

Her kom folk på venteliste og på den nye smarte Zakobo kunne vi se at mange af dem havde fået en plads på venteliste klokken 18.00, altså under et minut efter der blev åbnet for tilmelding.

Til næste sæson vil der være mulighed for at få en plads på et hold hvis man allerede har gået til gymnastik i år.

Dette giver vores nye system Zakobo os muligheden for at styre og det glæder vi os til.

Det kommer til at give ro i mange gymnastik hjem 😊

Selvom vi hellere ville tilbyde en plads til alle der gerne vil lave gymnastik.

### Hold i den forgangene sæson.

Flere hold har været præget af nye og urutinerede træner teams så der har været tale om mindre hold end sædvanligt da det har været træner-teams sammen der har sat antallet af gymnaster.

Der er dog på flere af holdene blevet åbnet op for lidt flere børn da vi først kom i gang.

Det endte med at blive følgende hold man kunne melde sig på da der blev åbnet for tilmelding den 14. august kl. 18.00:

Mig og far

### **tumlingerne**

SMS

### **Badutspringeren**

Spring-rytme 5-8 år

Træningstons 5-8 år. Holdet har vi i den store hal på Parkvejen. Det har været All Stars der sammen med en håndfuld forældre der har dette hold.

Det blev en realitet efter den voldsomme efterspørgsel på børnehold og en snak med trænerne på All Stars.

### **Spring-rytme 8-11 år**

Rejseholdet. Var i uge 28 en tur til Italien. En skøn tur med masse af gymnastik, badning og opvisninger.

### **TeamGym Odder Minipiger er på plakaten igen. Vundet jyske mesterskaber i Randers**

Juniorholdet.

### **Rytme 11-18 år**

All stars.

### **Funk 25. dansene damer som er skiftet til spejlsalen på Skovbakke skolen.**

Aktiv for sjov

### **Rytme og fysisk træning 35-65 år. Nyt hold**

Yoga. Pladserne her bliver bare revet væk 😊

### **Rytmedamerne**

Motionsdamerne

### **Herreholdet**

GOKFT

20 forskellige hold

Især på børneholdene, op til 11 år, og særligt dem op til 8 år, har der været meget stor søgning på og jeg tror at vi hvis vi havde haft plads, kunne mere end 100 flere børn have boltret sig sammen med andre børn og venner i vores forening.

#### Foreningen:

Gymnastik Odder har i sæson 2022 – 2023, altså 20 hold som tilbyder gymnastik til alle fra 0 år til 100år. Vi har registreret 560 medlemmer.

Ud af dem er 63 ledere

0-24: 331 (0-12 264)

25-100: 229

Der er sket et fald/tab af medlemmer siden 2020 i gruppen:

0-12 år på cirka 200. Dette skyldes primært at vi ikke kan tilbyde hold til en meget stor efterspørgsel.

Ledere er der omkring 30 mindre end 2020

Vi skal bruge krudt på at finde flere ledere....

Dette skal vi finde ud af hvordan vi gør.

Vi arbejder på det men det er svært og Corona har bestemt ikke gjort denne opgave mindre kompleks

#### Redskaber og udstyr:

Vi har for første gang haft hold i den store sal på Parkvejen.

Her er et voldsomt efterslæb med udstyr og vi har måtte flytte at udstyr fra den lille gymnastiksal deroppe ned i den store (tak GOKFT) samt bruge penge på mere grej

Vi er dog ikke i mål endnu men arbejder på sagen.

#### Udvalgte aktiviteter i foreningen siden sidste generalforsamling

##### Tumledag-fredags tons

Tumledage blev afholdt 24-4-2022 og 8-5-2022 hvor det var All stars der stod for arrangementet. Det var velbesøgt og ungerne havde nogen fede dage.

Her var vi til stede som bestyrelse for at se om der kunne være nogen emner til trænere/hjælpere.

Det endte faktisk med at der kom to trænere/hjælpere ud af det oven i en god dag for ungerne.

### **fredagstons**

Har vi haft og et opslag på facebook så var det i gang.

Der var gratis adgang og sidste gang vi åbnede dørene i multihallen mødte der omkring 100 børn op..... plus forældre.

Det gav sved på panden hos alle børn og vist også til de to instruktører der stod for dagen. Der måtte tænkes lidt kreativt 😊

Super positiv tilbagemelding og vi holder det næste den 24-3-2023 fra 16.30 til 18.00 i multihallen og tænker vi kommer lidt flere end 2 trænere denne gang,...

**Forårsopvisningen.** Endelig efter 2 års ufrivillig pause.

Det var simpelt hen så fantastisk igen at stå i en spæk fyldt hal 1 med masser af glade børn og voksne.

Dagen forløb efter den snor som et hårdt arbejdende udvalg havde lagt. Skidegodt gået.

Mine hænder var nærmest følelsesløse til sidst af at klappe men holdt kæft hvor var det altså bare fedt.

Der blev hele dage tage dejlige livs beskæftigende billeder på my-selfi.

Det bringer stadig store smil frem når man besøger denne mappe hvor der er rigtig mange billeder i.

Også mappen: må ikke vises til andre end bestyrelsen....

Husker også tydeligt fra denne dag, fællesdansen med Ragnhilds Aktiv For Sjøv, hvor det bare endte med et helt gulv fyldt med glade gymnaster i alle aldre der gav den gas sammen.

**DGI Østjyllands årsmøde** 27-4-2022. i DGI huset Aarhus

Selvfølgelig var det spændende at høre, hvad der rører sig ude i den virkelige idræts verden men det mest spændende denne dag syntes jeg uden sammenligning var da der skulle uddeles priser.

Vi havde indstillet Sarah Schouby- til årets unge ildsjæl, og hun var gået videre til den store finale.

Jeg siger det bare. Jeg var med derinde og der blev godt nok noget fugtigt på mine kinder da Sarahs navn blev råbt op som vinder af prisen.

Den 20. maj var vi igen ude og svinge træbenet. Denne gang til **frivillighedsfest** i Spektrup

Her var der blandt andet underholdning hvor All Stars lavede en del af deres opvisnings show.

Der blev vanen tro denne dag også uddelt diverse priser. -

Her havde vi indstillet Caroline og Sarah til Folkeoplysende Frivillighedspris som gives til personer, der har udført et synligt, stort, frivilligt og ubetalt arbejde i en af Odder Kommunes foreninger. Og gæt engang. Den vandt de sku.

**Odder Byfest** løb igen af staben og vi takker endnu engang Mister Byfest Jesper Buur for et forbindeligt stykke arbejde med afviklingen af alt det Gymnastiks Odder var involveret i, i forbindelse med musik, mad og fest.

Vi venter i spænding hvad et eventuelt nyt koncept vil bringe.

**Gaver til vores medlemmer** som går på efterskoler, facebook julekalendere og adventsgaver til vores frivillige instruktører er heller ikke gået ubemærket hen og er klart noget vi går med igen til næste sæson 😊

### **RECERTECICERET VED DGI.**

Vores kontakt ved DGI, Kirstine var forbi på et bestyrelsesmøde den 3 oktober hvor vi gennemgik vores certificering.

Kirstine havde læst den igennem og lavet noter som vi gennem gik og fik rettet det til, der var nødvendigt.

Så nu kan vi prale, selvom det ikke er noget vi normalt gør, med at være en af de få rå gymnastikforeninger der er blevet recertificeret som Spring Sikker forening

SAMVÆRSPOLITIK er også lavet på baggrund af vores recertificering.

Kan findes på vores hjemmeside.

### **Landsstævne 2022. Svendborg**

Gymnastik Odder deltog ved DGIs Landsstævne i Svendborg med et m/k-hold bestående af 37 deltagere.

L2022-holdet var et åbent m/k-hold for deltagere i foreninger under DGI Østjylland. Fra vores egen forening var der 7 deltagere fra rytmedameholdet og 1 fra herreholdet – resten af deltagerne var fra andre lokalforeninger.

Holdet trænede 2 timer om ugen fra midt april til afrejse i juni.

Op til afrejsen deltog L2022-holdet i en opvisning i Multihallen, Spektrum Odder og udendørs i Botanisk Have i Århus.

Holdet havde nogle fantastiske dage i Svendborg, hvor de fleste boede i SFO'en på Rantzausminde Skole. Nogle havde valgt at bo i seniorlejren på Ollerup og et par deltagere boede på hotel.

Selv om det regnede om formiddagen inden opvisningen, havde alle en rigtig god oplevelse. Det klarede op da holdet var skullet gulvet, så vandpytterne på gulvet blev ignoreret.

All Stars havde også et hold med.

De var 15 gymnaster og 4 instruktører.

Hvis de kun måtte bruge 3 ord på at beskrive weekenden i Svendborg, blev det: Glæde-gymnastikfest-Energisk.

#### Instruktører, Hjelpeinstruktører og forældretrænere: GENTAGELSE FRA SIDSTE ÅR.

Foreningens hjerte, er som før nævnt, alle instruktører, hjelpeinstruktører og forældretrænere, som uge efter uge står i hallen og træner gymnasterne. Det er dem, som laver rytmiske serier, bygger motorikbaner, laver lege, laver opvarmningsprogrammer, instruerer i spring og sørger for sikre landinger, kommunikerer med forældre, laver opslag til sociale medier, sørger for at bestille opvisningsdragter, tilmelder og deltager med holdet til forårsopvisninger og konkurrencer, tager afsted på træningsweekender og meget mere.

Foreningen har mulighed for at give en omkostningsgodtgørelse til div. udgifter. Det er ikke noget stort beløb, og det er næppe derfor at vores frivillige ønsker at træne et gymnastikhold.

Dette ser vi et lille skred i.

Flere unge ser det som enten eller. Et fritidsjob eller en tjans nede hos en af de frivillige foreninger.

Her er vi og vil blive mere og mere presset. Det er en udfordring vi ser ind i, ud over det at finde frivillige voksne.

Især voksne trænere er en stadig større mangelvare og vi har i bestyrelsen desværre ikke en plan for hvordan vi kan få løst denne gordiske knude.

Men vi arbejder på det og ved det er en udfordring vi skal arbejde med.

### Bestyrelsen:

Vi er blevet en god sammentømret gruppe som arbejder utroligt god sammen.

Vi griner, kan fjolle og være seriøse. Vi kan ikke mindst være meget ærlige over for hinanden.

Personligt er det et sted hvor jeg tanker strøm på batterierne, får luftet de gode ideer, drifter en fantastisk forening og ser folk jeg holder af.

### Ungeudvalg.

Ungeudvalg i denne sæson: Sebastian, Anna og Mathilde

De har været inviteret til alle møder i bestyrelsen og jeg kan sige at der har være nogen med til alle møderne fra ungeudvalget og det er fra start til slut

De har virkelig gjort det godt og gået til opgaven med gåpåmod, smil og drive

De bidrager med go energi og gode ideer. Vi er så glade for at have jer.

Så har jeg hørt en lille fugl synge om at nogen af jer lige om lidt, altså i dag, har lyst til at blive fulgyldige medlemmer af gymnastik Odders bestyrelse.

Stor respekt for det og tak for rejsen.

Noget andet helt unik syntes jeg.

Det er at vi i dag allerede kan løfte sløret for de næste kandidater i udvalget.

De har selv henvendt sig og vi ser frem til et forhåbentligt spændende samarbejde 😊

Så ta pænt i mod: Maria Munk og Emilie Bjørk

Så er vi ved at være ved vejs ende med årets beretning.

Som en sløjfe på historien vil jeg fortælle at nu arbejde vi benhårdt for at få vores alles sammen forårsopvisning stablet på benene.

I år bliver det i en udvidet udgave med en opvisning mere om fredagen.

Jeg kan lige så godt sige det som det er..... Hvis det var fedt sidste år, så bliver det så fantastisk i år at... ja ved ikke hvordan jeg skal sige det andet end at det selvfølgelig skal opleves.

Vi glæder os simpelthen så meget. Vi er klar.

Dette var bestyrelsens beretning

Formand

Morten Garde